

Załącznik do Uchwały  
Nr XXXIV/312/2023  
Rady Powiatu Choszczeńskiego  
z dnia 4 kwietnia 2023r.

# **POWIATOWY PROGRAM PSYCHOLOGICZNO–TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE**



**NA LATA 2023 – 2027**

Opracowanie:  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
w Choszcznie

Choszczno 2023 rok

## **SPIS TREŚCI**

I. WSTĘP .....	3
II. PODSTAWA PRAWNA I PROGRAMOWA .....	3
III. ZAŁOŻENIA I CELE PROGRAMU .....	4
IV. ADRESACI PROGRAMU .....	5
V. REALIZATORZY I PARTNERZY PROGRAMU .....	5
VI. ZASADY NABORU .....	6
VII. REALIZACJA PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO–TERAPEUTYCZNEGO .	6
VIII. ZAKŁADANE REZULTATY .....	7
IX. MONITORING, EWALUACJA I SPRAWOZDAWCZOŚĆ .....	7
X. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA .....	8

## **I. WSTĘP**

Przemoc w rodzinie, zgodnie z definicją zawartą w ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, a w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Jako jeden z kierunków działań przyjętych w Krajowym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2023 (M.P. z 2022r. poz. 1259) wpisano m.in. realizowanie programów psychologiczno–terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie zmierzających do zmiany wzorców zachowań.

Przemoc w rodzinie jest istotnym problemem społecznym, który może dotknąć osoby ze wszystkich grup społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy też sytuacji materialnej. Wobec powyższego zachodzi konieczność podejmowania kompleksowych działań na rzecz zmniejszania zjawiska przemocy w rodzinie. W tym celu, Rada Powiatu Choszczeńskiego przyjęła Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Choszczeńskim na lata 2022 – 2026 (Uchwała Nr XXVII/229/2022 z dnia 7 kwietnia 2022r.).

Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Choszcznie będzie realizować program korekcyjno–edukacyjny dla sprawców przemocy w rodzinie. Program psychologiczno–terapeutyczny stanowi uzupełnienie oferty ukierunkowanej na zmianę postaw osób stosujących przemoc w rodzinie.

## **II. PODSTAWA PRAWNA I PROGRAMOWA**

Program psychologiczno–terapeutyczny jest spójny z założeniami ustawodawstwa krajowego oraz strategicznymi dokumentami o charakterze lokalnym.

Podstawą prawną programu jest:

1. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2021r. poz. 1249),
2. Ustaw z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (dz. U. z 2021r. poz 2268),
3. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno–edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc

w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływania korekcyjno–edukacyjne (Dz. U. z 2011r. Nr 50 poz. 259).

Program psychologiczno–terapeutyczny jest spójny z zapisami następujących dokumentów programowych:

1. Krajowym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2023 przyjętym Uchwałą Nr 248 Rady Ministrów z dnia 9 grudnia 2022r. w sprawie ustanowienia Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2023 (M.P. z 2022r. poz. 1259),
2. Powiatowym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Choszczeńskim na lata 2022-2026 przyjętym Uchwałą Nr XXVII/229/2022r. z dnia 7 kwietnia 2022r.

### **III. ZAŁOŻENIA I CELE PROGRAMU**

Program został opracowany na podstawie wytycznych do tworzenia modelowych programów psychologiczno–terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie i stanowi, obok oddziaływań korekcyjno–edukacyjnych, integralną część systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, jaki funkcjonuje na terenie Powiatu Choszczeńskiego. Oddziaływania psychologiczno–terapeutyczne prowadzą do utrwalenia zmiany postaw i zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie, a w konsekwencji powstrzymania i zakończenia przemocy. Wpływają na zwiększenie zdolności osób stosujących przemoc do samokontroli agresywnych zachowań oraz utrwalenie umiejętności komunikowania się, konstruktywnego wyrażania uczuć i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy. Realizacja programu przyczyni się również do wzmocnienia współpracy pomiędzy instytucjami niosącymi pomoc osobom stosującym przemoc.

Praca ze sprawcami przemocy opiera się na następujących założeniach:

1. Podstawą wszelkich działań wobec osób stosujących przemoc w rodzinie jest bezpieczeństwo i dobro osób dotkniętych przemocą w rodzinie.
2. Przemoc w rodzinie jest wyuczonym zachowaniem, które przynosi zyski i straty dla sprawcy.
3. Przemoc w rodzinie jest tolerowana i wzmocniana przez postawy i poglądy wielu ludzi, często zakorzeniona jest we wzorach postępowania przekazywanych z pokolenia na pokolenie.
4. Przemoc w rodzinie jest szkodliwym nadużywaniem siły i władzy oraz dążeniem do kontrolowania współmałżonka/i/partnera/i lub sytuacji rodzinnej.
5. Można nauczyć się nie stosowania przemocy, nigdy nie należy godzić się na przemoc i rezygnować z jej powstrzymania.
6. Stosowanie przemocy w żadnym przypadku nie może być usprawiedliwione stwierdzeniem, że było skutkiem prowokacji ze strony ofiary.
7. Stosowanie przemocy w rodzinie jest wyborem, za który sprawca ponosi odpowiedzialność moralną i prawną.

Podstawowym założeniem programu jest przyjęcie, że przemoc to zachowanie nieakceptowane, którego nic nie usprawiedliwia.

### **Cel główny programu**

Celem głównym programu psychologiczno–terapeutycznego jest utrwalenie przez sprawców przemocy zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno–edukacyjnych, a w konsekwencji zatrzymanie przemocy w rodzinie.

Cel ten będzie realizowany poprzez działania prowadzące do:

- 1) rozwoju samoświadomości,
- 2) nabycia umiejętności budowania celów życiowych,
- 3) rozwoju umiejętności interpersonalnych,
- 4) rozwoju zachowań prospołecznych,
- 5) nabycia umiejętności zastępowania zachowań przemocowych zachowaniami pozbawionymi przemocy.

### **Cele szczegółowe programu:**

1. Rozpoznawanie i zmiana przekonań, postaw i rozumienia problemów życiowych u osób stosujących przemoc w rodzinie.
2. Motywowanie do zmiany zachowania poprzez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy zachowań.
3. Nabycie lub doskonalenie umiejętności rodzicielskich i wychowawczych opartych na wychowaniu bez przemocy.
4. Pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje rodzinne.
5. Nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów w rodzinie.
6. Nauka umiejętności konstruktywnego przeżywania i wyrażania trudnych emocji.
7. Praca nad poczuciem własnej wartości, odkrywanie i wzmacnianie zasobów osobistych.

## **IV. ADRESACI PROGRAMU**

Odbiorcami Programu psychologiczno–terapeutycznego są osoby dorosłe stosujące przemoc w rodzinie zgłaszające się dobrowolnie lub kierowane przez podmioty i instytucje np. ośrodki pomocy społecznej, zespoły interdyscyplinarne, zespoły kuratorskie, sądy, itp. Wskazane jest wcześniejsze ukończenie programu korekcyjno–edukacyjnego oraz motywacja do podjęcia terapii.

## **V. REALIZATORZY I PARTNERZY PROGRAMU**

Realizatorem programu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie. Partnerami programu są:

1. Ośrodki pomocy społecznej z terenu powiatu choszczeńskiego.
2. Zespoły interdyscyplinarne.

3. Sąd Rejonowy w Choszczynie.
4. Prokuratura Rejonowa w Choszczynie.
5. Zespół Kuratorskiej Służby Sadowej w Choszczynie.
6. Organizacje pozarządowe.

Program Będzie prowadzony przez osoby posiadające wymagane kwalifikacje oraz doświadczenie w pracy ze sprawcami przemocy w rodzinie.

## **VI. ZASADY NABORU**

Nabór następuje we współpracy z instrukcjami funkcjonującymi w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Niezbędna jest indywidualna zgoda na udział w Programie osoby stosującej przemoc w rodzinie. Do Programu mogą zgłaszać się bezpośrednio uczestnicy programu korekcyjno–edukacyjnego prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszczynie. Przyjęcie uczestnika do Programu poprzedza wstępna kwalifikacja, podczas której prowadzone są działania diagnostyczne. Diagnoza jest udokumentowana pisemnie.

Diagnoza uwzględnia rozpoznanie indywidualnej sytuacji i obejmuje:

- rzeczywiste okoliczności skierowania do programu,
- określenie czy uczestnik aktualnie stosuje przemoc,
- aktualną sytuację rodzinną i zawodową,
- funkcjonowanie w społeczeństwie i rodzinie,
- doświadczenia związane z ewentualnymi uzależnieniami,
- historię pomocy medycznej i psychoterapeutycznej w zakresie zaburzeń psychicznych,
- kontakty z wymiarem sprawiedliwości.

Zakwalifikowanie do programu kończy podpisanie kontraktu, w którym uczestnik akceptuje zasady udziału w programie. Kontrakt określa reguły uczestnictwa w programie, w szczególności warunki jakie należy spełnić, aby program ukończyć oraz okoliczności powodujące wykluczenie z programu i zobowiązanie uczestnika do poszanowania zasad współżycia społecznego.

**Podstawową regułą uczestnictwa w Programie jest dobrowolność.**

Za uczestnika programu uznana może być wyłącznie osoba, która pozytywnie przejdzie działania kwalifikacyjne, podpisze kontrakt oraz rozpocznie spotkania programowe.

## **VII. REALIZACJA PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO–TERAPEUTYCZNEGO**

1. Program może mieć charakter sesji indywidualnych lub grupowych.
2. Realizacja programu jest oparta o harmonogram zajęć, określający: czas trwania programu zamykający się w ramach danego roku kalendarzowego z podaniem miesięcy, w których będzie realizowany.

3. Program obejmuje 20 godzin zajęć.
4. Obecność uczestników na spotkaniach potwierdzona jest listami obecności.
5. Podczas zajęć grupowych wykorzystywane będą następujące formy pracy:
  - mini wykład – informacje dostosowane do percepcji odbiorcy,
  - ćwiczenia interaktywne – ćwiczenia mające na celu dostarczenie refleksji dotyczących własnej osoby,
  - symulacje – działania ułatwiające doświadczenie i przeżycie w bezpiecznych warunkach planowanych, życiowych sytuacji,
  - praca indywidualna – doświadczenie i korzystanie z własnych zasobów przy budowaniu własnych celów życiowych,
  - praca podgrupach – rozwijanie umiejętności interpersonalnych,
  - dyskusja moderowana – ćwiczenie umiejętności wygłaszania własnego zdania i przyjmowania informacji zwrotnej,
  - praca warsztatowa – treningi i praktyczne ćwiczenie, scenki mające na celu pracę nad zmianą postaw uczestników Programu.

Program może być realizowany przez jednego trenera. Uczestnicy grupy będą pracować nad rozwijaniem i utrwalaniem zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno–edukacyjnych.

Trenerzy zobowiązani są do przygotowania sprawozdania po przeprowadzonych zajęciach. Elementem Programu będzie dwukrotne wypełnienie przez każdego uczestnika ankiet ewaluacyjnych weryfikujących zmiany postaw uczestnika.

## **VIII. ZAKŁADANE REZULTATY**

1. Zwiększenie poziomu wiedzy sprawców na temat destrukcyjnego wpływu przemocy.
2. Zatrzymanie zachowań przemocowych.
3. Zwiększenie umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.
4. Wzrost umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
5. Zwiększenie kompetencji uczestników programu w zakresie konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi uczuciami.
6. Wzrost poczucia bezpieczeństwa rodziny uczestnika.

## **IX. MONITORING, EWALUACJA I SPRAWOZDAWCZOŚĆ**

Program psychologiczno–terapeutyczny podlegać będzie monitoringowi oraz ewaluacji. Sprawozdanie z realizacji Programu będzie zawierało podsumowanie i wnioski płynące z realizacji działań w danym roku sprawozdawczym. System monitorowania zachowań związanych z przemocą u osób uczestniczących w Programie realizowany będzie w trakcie trwania Programu i po jego zakończeniu. W procesie oceny efektów biorą udział instytucje kierujące uczestnika oraz rodziny. System monitorowania polega na weryfikowaniu efektów Programu, uzyskaniu

informacji o zachowaniu uczestników wobec członków rodziny w szczególności poprzez:

- 1) obecność i aktywność uczestników Programu,
- 2) kontakt realizatorów/ prowadzących z osobami wobec, których uczestnicy Programu stosowali przemoc (po uzyskaniu ich zgody),
- 3) współpracę instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie celem zdobycia i wymiany informacji na temat uczestnika, monitorowania jego rzeczywistego funkcjonowania w środowisku w relacjach partnerskich, rodzicielskich i społecznych.

## **X. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA**

Opracowanie i realizacja programu psychologiczno–terapeutycznego dla osób stosujących przemoc w rodzinie należy do zadań administracji rządowej realizowanych przez jednostki samorządu terytorialnego na szczeblu gminnym i powiatowym. Środki na realizację i obsługę tego zadania zapewnia budżet państwa. W związku z powyższym planowanie wydatków następuje na poziomie powiatu rokrocznie, a realizacja Programu uzależniona jest od wysokości środków przekazanych z budżetu państwa na ten cel. Przewiduje się możliwość modyfikacji zaplanowanych działań, terminu ich realizacji oraz źródeł finansowania w celu zwiększenia efektywności założeń Programu.